

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – décembre 2024

DEVENIR Célébrant de Vie® : une formation unique en France pour pratiquer un métier ancestral remis au goût du jour

Changer de profession peut être une réponse à des aspirations nouvelles ou à des questionnements profonds. C'est ce qu'a fait Alix Howard, officiante de cérémonie (fondatrice de [Gratitudes Cérémonies](#), basée à Gardouch - 31).

Après 30 ans de carrière dans un tout autre secteur d'activité, **elle est aujourd'hui Célébrante de Vie®** après avoir suivi une formation unique en France, d'une durée de 12 jours répartis sur 5 mois. Une formation assurée par Solange Strougmayer, formatrice expérimentée, « Life-Cycle Celebrant » diplômée et officiante professionnelle.



« C'est avec les mariages laïques que nous sommes les mieux reconnus, mais notre rôle ne se cantonne pas à ce type de célébration. Nous apportons des réponses personnalisées et nous accompagnons les personnes lorsqu'elles traversent des changements de vie marquants. Certaines étapes de l'existence peuvent en effet être déstabilisantes, qu'elles soient heureuses ou douloureuses : le décès d'un proche, la naissance d'un enfant, l'union comme la séparation, la retraite, la rémission d'un cancer, les dates anniversaires etc. Mais aussi le deuil périnatal, la ménopause, le départ d'un enfant du foyer, la perte de la maison familiale, la disparition de son animal... Du premier souffle au dernier soupir, tous ces moments clés requièrent une attention particulière. Par exemple, à propos de deuil, il existe tellement de manières pour dire au revoir, pour célébrer la vie du défunt, permettant ainsi d'accepter et de s'approprier une nouvelle réalité, et, in fine, faire prendre conscience aux gens de l'importance de la vie. En tant que Célébrants, nous sommes de véritables « passeurs » qui, grâce à des rites ancestraux remis au goût du jour, peuvent aussi bien aider à traverser la douleur, que matérialiser une situation nouvelle, dans la sérénité, la joie et l'unité avec ses proches ».

En marge de l'organisation de ces célébrations de vie, Alix Howard anime également des [Cafés Mortels](#) ainsi que des [groupes de paroles sur le deuil périnatal](#). Des prestations méconnues qui répondent aujourd'hui à un réel besoin de lever le tabou autour de la mort, de libérer la parole, de remettre le sujet dans la vie et plus largement offrir des solutions à l'enjeu d'une société qui peine à reconnaître les émotions des individus.

Un savoir-faire ancestral et universel

Plus que de simples mots prononcés à voix haute, chaque célébration est préparée avec soin et construite sur mesure avec les familles. Elle est constituée d'un récit écrit à propos du ou et des honorés, et est agrémentée de gestes symboliques, ludiques, chaleureux et parfois d'agapes comme cela s'est toujours pratiqué depuis la nuit des temps, quel que soit le pays, la religion ou la culture.



« Le métier de Célébrant, peu développé en France, est une véritable opportunité de carrière et l'occasion de s'engager dans une nouvelle voie, pour peu que l'on aime les gens, être à leur écoute, écrire leur histoire et y participer. Avec Solange Strougmayer, nous avons à cœur aujourd'hui de transmettre ce savoir-faire hérité de nos anciens ».



Une formation unique en France

Si vous souhaitez vous engager dans une voie qui a du sens, Alix Howard et Solange Strougmayr, formatrices depuis plus de 25 ans, proposent trois sessions de formation en 2025 pour devenir Célébrant de Vie®, officiant de cérémonie laïque et praticien en rituels : Nantes à partir du 16 janvier, Toulouse à partir du 30 janvier et Lyon à partir de 15 avril. D'autres sessions en prévision à l'automne, auxquelles s'ajoutent la création de module de perfectionnement pour les Célébrants déjà en activité.

À elles deux, elles totalisent plus de 280 cérémonies et 44 célébrants formés depuis 10 ans. Chaque session se déroule en petit groupe de 9 personnes maximum sur 12 journées réparties en 5 mois, le week-end (donc compatible avec une autre activité professionnelle ou une reconversion).



Au programme, l'apprentissage des fondamentaux sur l'art des rituels, l'écriture cérémoniale, les traditions du monde, la prise de parole en public etc. À l'issue de la formation, l'apprenant passe un examen devant ses pairs, signe une charte éthique et intègre un réseau de célébrants formés et expérimentés.

Programme détaillé et inscriptions : <https://www.formation-celebrant.com>

Envie d'une cérémonie personnalisée, pleine de sens et riche en émotions ?

De la naissance au deuil, et pour tout autre événement qui mérite d'être célébré, créons ensemble ce moment unique.



Organisation de célébrations et rituels pour les passages clés de la vie

<https://gratitudes-ceremonies.com>